

# 3月 日置市B & G東市来海洋センター 温水プール利用案内

B & G営業カレンダー

営業時間 10:00~21:30

TEL 099-274-2401

日	月	火	水	木	金	土
		1 営業	2 営業	3 営業	4 営業	5 営業
6 営業	7 休館日	8 営業	9 営業	10 営業	11 営業	12 営業
13 営業	14 営業	15 営業	16 営業	17 営業	18 営業	19 営業
20 営業	21 営業/春分の日	22 営業	23 営業	24 営業	25 営業	26 営業
27 営業	28 営業	29 営業	30 営業	31 営業		

## お知らせ

- ★ 3月は7日が休館日です。
- ★ 3月21日から4月上旬までスイミングスクールはお休みです。
- ★ 3/3(木)は『関節痛スッキリ改善予防』の2月4日分振替レッスンがある為、10:30~11:30で教室専用利用となります。
- ★ 3/14(月)は10:00~15:00 検定利用の為、4, 5, 6コースを専用利用致します。終了後、一般開放となります。
- ★ 3/29日~4/1日までスイミング短期教室を開講します。(10:00~12:00)※2コースほど使う予定となっております。
- ★ 体調管理、咳エチケットを守り、3密(密閉、密集、密接)を控え、感染予防にご協力ください。

## プール教室開催スケジュール

数字の1~6は教室時間の一般利用とのコース配分です。  
教室開催時間帯も一般利用はできます。

日	月	火	水	木	金	土																												
		10:30~11:30 大人スイミング (1・8・15日)		・10:00~11:00 ◎10:30~11:30 ・転倒予防教室(10日) ◎関節痛スッキリ(3日)	10:30~11:30 関節痛スッキリ (4・11・18・25日)	10:00~11:00 気軽に水中運動 (5・12・19日)																												
		<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1		<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1												
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
14:00~15:00 SUPYOGA (6・20日)	10:00~15:00 専用利用 (14日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (1・8・15日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (2・9・16日)	14:00~15:00 スイミーズスイミング (3・10・17日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (4・11・18日)	13:30~14:30 スイミングスクール (5・12・19日)																												
<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
		16:40~17:40 スイミングスクール (1・8・15日)	16:40~17:40 スイミングスクール (2・9・16日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (3・10・17日)	16:40~17:40 スイミングスクール (4・18・25日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (5・12・19日)																												
		<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教	一般専用	6	5 4 3 2 1								
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
		17:50~18:50 スイミングスクール (1・8・15日)	17:50~18:50 スイミングスクール (2・9・16日)	16:40~17:40 スイミングスクール (3・10・17日)	17:50~18:50 スイミングスクール (4・11・18日)	16:40~17:40 スイミングスクール (5・12・19日)																												
		<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1								
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
			20:00~21:00 アクアピクス (2・9・16・23・30日)	17:50~18:50 スイミングスクール (3・10・17日)	20:00~21:00 大人スイミング (4・11・18・25日)																													
			<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般	6	5 4 3 2 1	<table border="1"> <tr><td>教室</td><td>一般専用</td></tr> <tr><td>6</td><td>5 4 3 2 1</td></tr> </table>	教室	一般専用	6	5 4 3 2 1																	
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般																																	
6	5 4 3 2 1																																	
教室	一般専用																																	
6	5 4 3 2 1																																	

- ★ 教室名( )内は練習日になります。一般コースに限りがございますのでご了承ください。
- ★ 事故等に十分ご注意ください。
- ★ 各教室の5分前には準備作業を行いますので予めご了承ください。
- ★ 各教室終了後、一部教室は教室前に受講者は1時間プール施設の利用を許可しておりますので予めご了承ください。
- ★ 施設ホームページに最新情報をアップしています。 URL : <http://nsp-hioki.jp/>

