

# 1月 日置市B&G東市来海洋センター 温水プール利用案内

B & G 営業カレンダー

営業時間 10:00~21:30

TEL 099-274-2401



日	月	火	水	木	金	土
	1 年始休館	2 年始休館	3 年始休館	4 年始休館	5 営業	6 営業
7 営業	8 営業	9 営業	10 営業	11 営業	12 営業	13 営業
14 営業	15 休館日	16 営業	17 営業	18 営業	19 営業	20 営業
21 営業	22 営業	23 営業	24 営業	25 営業	26 営業	27 営業
28 営業	29 営業	30 営業	31 営業			

## お知らせ

- ★ 1月は1日~4日・15日が休館日です。
- ★ 1月2日~6日・30日・31日はスイミングスクールはお休みです。
- ★ 1月22日は9:00~12:00にライフガード認定会が行われる為、一部専用コースとなります。
- ★ お得なプール利用パスポート会員募集中! 3ヵ月、半年、年間があります。料金は裏面をご覧ください。
- ★ 感染予防を目的とした会話の制限は解除しますが、引き続き大きな声での会話は控え、周囲への配慮をお願いします。

## プール教室開催スケジュール

数字の1~6は教室時間の一般利用とのコース配分です。  
教室開催時間帯も一般利用はできません。

日	月	火	水	木	金	土	
	10:00~11:00 ベビースイミング (22・29日)	10:20~11:30 大人スイミング (9・16・23日)		10:00~11:00 転倒予防教室 (25日)	10:00~11:00 ゆったりすっきり ウォーキング (12・19・26日)	10:00~11:00 気軽に水中運動 (13・20・27日)	
	教 6 5 4 3 2 1 一般専用	教室 6 5 4 3 2 1 一般専用		教室 6 5 4 3 2 1 一般	教室 6 5 4 3 2 1 一般	教室 6 5 4 3 2 1 一般	
SUPYOGA (14・21日)		15:30~16:30 ベビー・幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (9・16・23日)		14:00~15:00 スイミー (11・18・25日)	11:10~12:10 初めてスイミング 若葉コース (12・19・26日)	13:30~14:30 スイミングスクール (13・20・27日)	
	教室 6 5 4 3 2 1 一般専用	教 6 5 4 3 2 1 一般専用		教室 6 5 4 3 2 1 一般専用	教 6 5 4 3 2 1 一般専用	教室 6 5 4 3 2 1 一般	
		16:40~17:40 未就学児スイミング (9・16・23日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (10・17・24日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (11・18・25日)	15:30~16:30 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (12・19・26日)	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (13・20・27日)	
		小プール	教 6 5 4 3 2 1 一般専用	教 6 5 4 3 2 1 一般	教 6 5 4 3 2 1 一般	教 6 5 4 3 2 1 一般	
		16:40~18:50 スイミングスクール (9・16・23日)	16:40~18:50 スイミングスクール (10・17・24日)	16:40~18:50 スイミングスクール (11・18・25日)	16:40~18:50 スイミングスクール (12・19・26日)	16:40~17:40 スイミングスクール (13・20・27日)	
		教室 6 5 4 3 2 1 一般	教室 6 5 4 3 2 1 一般	教室 6 5 4 3 2 1 一般	教室 6 5 4 3 2 1 一般	教室 6 5 4 3 2 1 一般	
	20:00~21:00 水中ウォーキング 歩行プール・6コース専用 (9・16・23日)	20:00~21:00 アクアビクス (10・17・24・31日)		20:00~21:00 大人スイミング (12・19・26日)			
	教 6 5 4 3 2 1 一般専用	教室 6 5 4 3 2 1 一般専用		教室 6 5 4 3 2 1 一般専用			

- ★ 教室名 ( ) 内は練習日になります。一般コースに限りがございますのでご了承ください。
- ★ 事故等に十分ご注意ください。
- ★ 各教室の5分前には準備作業を行いますので予めご了承ください。
- ★ 各教室終了後、受講者は1時間プール施設の利用を許可しておりますので予めご了承ください。
- ★ 施設ホームページに最新情報をアップしています。 URL : <http://nsp-hioki.jp/>

