

幼児運動遊び教室

【ホップ】

無料体験教室開催！



金曜日に開催中の3歳～未就学児対象の教室です。

遊具を使って楽しく遊びながら幼児期に必要な運動能力を高めていきます！

新しく始めてみたいけど、どんなことをするのかしら？

子どもにあっているかしら？と思っている保護者の方へ！

新規申し込み予定の方を対象に無料体験教室を行います！

日時：3月5日（金） 17:00～17:50

場所：1階 体育館

定員3名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、

定員を超えた場合は見学となります。

室内用シューズ、タオル、水分



お申し込み方法（予約制）

日置市B&G東市来海洋センター

099-274-2401までお電話いただくか、

施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、

締め切らせていただきます。**(最終締め切り3/4)**

児童体づくり教室

【ステップ】

無料体験教室開催！



金曜日に開催中の小学生対象の教室です！

様々な運動プログラムを通して運動能力を鍛え、基礎的な体力づくりを行います。

新しく始めてみたいけど、どんなことをするのかしら？

子どもにあっているかしら？と思っている保護者の方へ！

新規申し込み予定の方を対象に無料体験教室を行います！

日時：3月5日（金） 18:00～19:00

場所：1階 体育館

定員5名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、

定員を超えた場合は見学となります。

室内用シューズ、タオル、水分



お申し込み方法（予約制）

日置市B&G東市来海洋センター

099-274-2401までお電話いただくか、

施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、

締め切らせていただきます。**(最終締め切り3/4)**