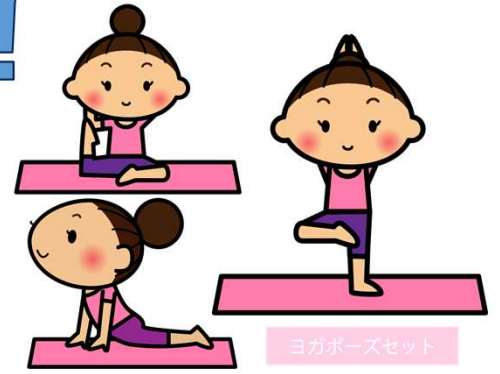


無料体験教室開催！

* 経路ヨガ *



経路の流れやツボを刺激する事を意識して、ヨガを行う事で全身の巡りを促し自然治癒力や事故免疫力を高めることを目的としています。

やさしいストレッチから始めていくので、身体のかたい方、ヨガが初めての方におススメのクラスです。

日時：3月10日（木） 13:00～14:00

場所：1階 会議室

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分

お申込み方法（予約制）

3月9日（水）までに

日置市B&G東市来海洋センター

099-274-2401までお電話いただくか、施設受付にて直接お申し込みください。

※無料体験教室終了後、継続して教室を受講される方、初回受講料500円OFFチケットをプレゼント♪