

夏が来る前にはじめたい!

知ってた?!

スイミングは全身の筋肉を バランスよく鍛えるスポーツです!

ヒミツは 水の特性!

水泳は上半身、下半身、
体幹のすべてを同時に
鍛えられる全身運動

水泳では日常生活であまり
動かすことのない筋肉を使うため、
陸上とは違った運動効果も
期待できます。



お得な
キャンペーン
も開催中!

入会キャンペーン

6/30(金)までに
お申し込みいただいた方

入会金 **0**円
通常3,000円(税込)

さらに

指定水着

1,000円引き

入会月の月会費

1,000円引き

+ B&G指定キャッププレゼント



無料体験実施中!

- 幼児クラス(火~土)…15:30~16:20
※3歳10か月~
- 学童A(火~土)……………16:40~17:40
- 学童B(火~金)……………17:50~18:50
- 学童C(土)……………13:30~14:30

事前にお電話でご予約ください。



B&G 日置市B&G東市来海洋センター [指定管理者] 株式会社日本水泳振興会 (後援) 日置市教育委員会
NSPスイミングスクール tel 099-274-2401

〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田3465-1 [営業時間] 8:30~22:00 日置市B&G東市来海洋センター 検索



感染症予防対策強化中! 検温 消毒 換気 館内の消毒 水質管理

当スクールのプールは、文部科学省の環境衛生基準に則り、殺菌用の「次亜塩素酸」の塩素濃度を毎日チェックし、定期的に保健所の水質検査を受けて合格を得て、人体に安全で清潔な水質環境を保っています。