

選ばれるのには、理由があります。

# スイミングは、子供の習い事ランキング

## 基礎体力・免疫力向上

呼吸器や循環器機能など、全身の筋力をバランスよく鍛えて、体を強くする。

## 脳にも刺激

記憶力や学習面と深いかわりのある前頭前野を質の高い全身運動で刺激!

## 水中は三次元運動!

水中の無重力状態での三次元運動が、バランス感覚や脳の発達を促進。



4年連続

## 水中では運動量がアップ!

水泳は陸上運動の4~10倍の負荷。

## 神経系の発達は5歳で成人の80%!

体温調節機能の強化や、今後の運動能力を決める神経を成長させる。

## 成長に適した安全な運動!

浮力の働きで、体重を陸上の10分の1に削減し全身を動かせる。

# NO.1

期間中のご入会で

~8/31(木) ※8月、9月入会の方

# 夏の入会キャンペーン

入会金 0円  
通常 3,000円(税込)

⊕ 指定水着 1,000円引き  
⊕ B&G指定キャッププレゼント!

無料体験実施中!

● 幼児クラス(火~土) 15:30~16:20 ※3歳10か月~  
● 学童A(火~土) 16:40~17:40

● 学童B(火~金) 17:50~18:50  
● 学童C(土) 13:30~14:30

事前にお電話でご予約ください。



JASF

B&G 日置市B&G東市来海洋センター 【指定管理者】株式会社日本水泳振興会 (後援)日置市教育委員会

# NSPスイミングスクール

〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田3465-1 【営業時間】8:30~22:00

日置市B&G東市来海洋センター 🔍 検索

ご予約・ご質問はお気軽にお問い合わせください。

## tel 099-274-2401

当スクールのプールは、文部科学省の環境衛生基準に則り、殺菌用の「次亜塩素酸」の塩素濃度を毎日チェックし、定期的に保健所の水質検査を受けて合格を得て、人体に安全で清潔な水質環境を保っています。



HP



Instagram



LINE