

身体能力を
引き出す最高の時期を
逃さない！！



学校でダンスの
授業あるし
始めておきたい！！

2

親子体操教室 「スキップ」

講師 濱田

【金】17:00~17:50

親子で楽しく、仲間と仲良く運動を！未就園児を対象に、フープやボール、風船などを使用して毎週親子で楽しく活動しています。仲間と一緒に、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？



1

ベビーダンス

講師 小島

【火】10:00~11:15

赤ちゃんを抱っこしながらステップを踏むベビーダンス。心地よいリズムに赤ちゃんはご機嫌に…寝かしつけが楽になったり、ママパパの運動不足解消にもなったりします。抱っこのぬくもり「今」を大切に親子の絆が深まりますよ。



3

児童体づくり教室 「ステップ」

講師 濱田

【金】18:00~19:00

小学1年生~6年生まで一緒にエアロビックやボール、ラダーなどを使用した活動をしています。また、その成果を毎年12月に県の体操フェスティバルで発表しています。仲間と一緒に楽しく頑張ってみませんか？



B&G に集まれ〜！！

4

キッズダンス

講師 関茂

【土】16:00~16:50

児童/生徒HIP HOP

【土】17:00~18:00

リズム感の習得から、ダンス基礎力アップを目標にHIPHOPダンスに挑戦します。流行りのあの曲も… カッコいいダンスを習得したいならこの教室がオススメ！



6

ベビースイミング

講師 上村

【月】10:00~11:00

【火】15:30~16:30

赤ちゃんとの大切なスキンシップやプールでしか味わえない赤ちゃんの成長を感じましょう。小さい頃からお水で遊んでいると、お風呂のシャワーが怖くなくなって、良いことばかり♪ ママだけでなく、パパ、じいじ、ばあばのご参加でも大丈夫です。みんなで赤ちゃんの成長を楽しみましょう。



7

8

未就園児スイミング

講師 上村

【火】16:40~17:40

ジュニアコースへの一歩目として、是非ご参加ください♪少人数で同じ年頃の子達と仲良く楽しくお水遊びからスタートしましょう！プールでの基本的なルールからやさしくご指導いたします。指導歴20年のコーチが、安全に楽しくレッスンしますので安心してお任せください♪



新しいこと
始めてみたい

一緒に運動
始めようよ♪



B&G
で

こどもの
運動能力がぐんぐん

伸びる今いろいろ体験させよう！！

日置市 B&G 東市来海洋センター

TEL 099-274-2401

ご予約・ご質問はお気軽にお問い合わせください



HP

Instagram

LINE

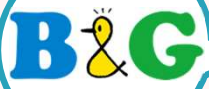
見学随時

受付中

こども運動教室



いろいろな教室があるよ～



スイミングスクールに通うと

各運動教室が

1,000円引き

※ベビーダンス教室は対象外となります。



子ども向けフロア教室



生後3カ月のお子さんから一緒に親子で参加できる教室や幼児、小中学生向けのダンス教室、体操教室があります！

1 ベビーダンス 【火】 全 6回
対象:生後3カ月～ 10:00～11:15

2 親子体操教室「スキップ」 【金】 全10回
対象: 3才～年長 17:00～17:50

3 児童体づくり教室「ステップ」 【金】 全10回
対象:小学生 18:00～19:00

4 キッズダンス 【土】 全10回
対象: 3才～年長 16:00～16:50

5 児童/生徒HIP HOP 【土】 全10回
対象:小学生～中学生 17:00～18:00

子ども向けスイミング教室



小さいうちに水慣れができるベビー&未就園児スイミングも開催！水遊び用のオムツを着用してください！

6 ベブースイミング 【月】 全 6回
対象: 6カ月～3才 10:00～11:00

7 ベブースイミング 【火】 全10回
対象: 6カ月～3才 15:30～16:30

8 未就園児スイミング 【火】 全10回
対象: 2才半～3才9カ月 16:40～17:40

※全10回：6,100円、全6回：4,100円
※ベビーダンス以外の教室はNSP会員は5,100円

教室の内容詳細は裏面で →