

親子体操教室 【スキップ】

無料体験教室開催！



親子で楽しく、仲間と仲良く運動を！

未就園児を対象に、フープやボール、風船などを
使用して、毎週親子で楽しく活動しています。

仲間と一緒に、親子で楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：12月6・13日（金） 17:00～17:50

場所：1階 体育館

持ち物：動きやすい服装、
室内用シューズ、タオル、水分

見学だけでも
大歓迎！

お申込み方法（予約制）

日置市B&G東市来海洋センター

099-274-2401までお電話いただくか、

施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、
締め切らせていただきます。

最終締め切り12月7・12日（木）各体験日前日まで

児童体づくり教室 【ステップ】

無料体験教室開催！



見学だけでも
大歓迎！

小学1年生～6年生まで一緒にエアロビックやボール、ラダーなどを使用した活動をしています。その成果を毎年12月に県の体操フェスティバルで発表しています。

仲間と一緒に楽しく頑張ってみませんか？

日時：12月6・13日（金） 18:00～19:00

場所：1階 体育館

持ち物：動きやすい服装、
室内用シューズ、タオル、水分



お申込み方法（予約制）

日置市B&G東市来海洋センター

099-274-2401までお電話いただくか、

施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

最終締め切り12月7・12日（木）各体験日前日まで

無料体験教室開催！

キッズダンス

リズム感の習得から、
ダンス基礎力アップを目標に
HIPHOPダンスに挑戦します。
はやりのあの曲も…かっこい
いダンスを習得したいなら
この教室がおすすめ！



日時：12月21日（土） 16:00～16:50

場所：2階 武道館 ※定員15名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分
室内用シューズ

お申込み方法（予約制）

12月20日（金）までに

日置市B&G東市来海洋センター

099-274-2401までお電話いただくか、
施設受付にて直接お申し込みください。

※無料体験教室終了後、継続して教室を受講される方、
初回受講料500円OFFチケットをプレゼント♪

無料体験教室開催！

* 児童生徒HIPHOP *

リズム感の習得から、
ダンス基礎力アップを目標に
HIPHOPダンスに挑戦します。
はやりのあの曲も…かっこい
いダンスを習得したいなら
この教室がおすすめ！



日時：12月21日（土） 17:00～18:00

場所：2階 武道館 ※定員15名(先着順)

**持ち物：動きやすい服装、タオル、水分
室内用シューズ**

お申込み方法（予約制）

12月20日（金）までに

日置市B&G東市来海洋センター

**099-274-2401までお電話いただくか、
施設受付にて直接お申し込みください。**

**※無料体験教室終了後、継続して教室を受講される方、
初回受講料500円OFFチケットをプレゼント♪**