



ニチレイチャレンジ泳力検定会

Nichirei Challenge Swimming Badge Test

目 的

市民スポーツ振興、青少年の健全育成を目的とし、水泳の普及に幅広く努める。また、地域の交流を深め、活気ある地域づくりに寄与する。

- ◎ 主 催 （一社）鹿児島県水泳連盟
- ◎ 主 管 （株）日本水泳振興会
- ◎ 協 賛 （株）ニチレイ
- ◎ 後 援 日置市教育委員会/（公財）日本水泳連盟

ニチレイチャレンジ特別泳力検定とは

「泳力検定（Swimming Badge Test）」制度は、公益財団法人日本水泳連盟が1988年に創設したもので、全国統一の泳力基準を定めて水泳愛好家の方々に受験していただき、それぞれの泳力を公式で認定するものです。

泳力向上を目指して一步一步手ごたえを感じながら、健康づくりと一石二鳥で生涯楽しめる世界でも画期的なスポーツ検定です。履歴書にも書け、25m以上泳げる方なら誰でも挑戦できます。

- 1・期 日 令和7年11月16日（日） 7時30分開門
- 2・場 所 日置市B&G東市来海洋センター 室内プール（25m×6コース）
日置市東市来町湯田 3465 番地 1 Tel099-274-2401
- 3・時 間 ウォーミングアップ 7時30分から8時30分
開会式 B&G 体育館 9時00分
オリンピックトークショー
競技開始 10時30分
- 4・参加対象 ① 幼児～一般で25m以上の泳力を持つ者
 ② 県内及び近郊市町の小・中学校に在学する児童・生徒で保護者の承認を得た者。
- 5・申込制限 1人1種目とする。（但し25mビート板キックは検定外種目の為除く）
- 6・検 定 料 1,500円（但し25mビート板キックは500円）

7・表彰 検定者全員に記録証又は認定書を発行する。25mビート板キックは各年齢別男女3位までの入賞者に賞状を授与する。

8・検定方法 合否の判定基準は、泳力検定基準タイム以内（14・泳力検定基準表参照）で、かつ（公財）日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、
① 水中から壁を蹴って ②スタート台横からの飛込み ③スタート台から飛込み

9・申込方法 申込場所 日置市B&G東市来海洋センター
〒899-2201 日置市東市来町湯田 3465 番地 1（ニチレイ泳力検定会係り）
郵送又は、窓口へご持参下さい。尚、現金の郵送の場合は現金書留にてお願い致します。（FAX・電話での受付は致しません。）
申込締切 一般・Web 令和7年10月31日（金）17時必着 期日厳守
キャンセル 申込完了後のキャンセルはできませんので、予めご了承ください。

10・その他 1) 泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし、
怪我等は、応急処置のみです。施設は一切の責任を負いかねます。
2) 大会参加や会場使用のマナーについては、選手はもちろんの事、応援者、保護者
にも十分徹底させる。
3) 会場における、ゴミ（弁当・飲み物等）は必ず各自・各団体で持ち帰らせる。
4) 個人情報に関すること
記入いただく個人情報は、検定会参加申込み、合格者の公表等の資料のみに利用し、主催者側が責任を持って管理いたします。
5) 当日の様子につきましては、記録および報告資料作成のため写真撮影を行います。
撮影した写真は報告書や広報資料として使用する場合がございます。
また、SNS等への掲載にあたっては、個人が特定されないよう十分に配慮いたします。

11・検定種目 1級 200m個人メドレー
2級 100m個人メドレー
3級 50m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
4級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
5級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
6級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
7級 25m自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

12・検定順序（女子→男子の順で行います。）

NO1（2級）100m個人メドレー	NO7（7・6・5・4級）25m自由形
NO2（検定種目外）25mビート板キック	NO8（7・6・5・4級）25m背泳ぎ
NO3（3級）50m自由形	NO9（7・6・5・4級）25m平泳ぎ
NO4（3級）50m背泳ぎ	NO10（7・6・5・4級）25mバタフライ
NO5（3級）50m平泳ぎ	NO11（1級）200m個人メドレー
NO6（3級）50mバタフライ	

13・泳力検定基準表（下記の基準タイムを切れば合格）

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50mク ロ ール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
			50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			50m平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
			50mク ロ ール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	40.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0

泳力検定申込書

フリガナ			申込年月日		令和		年		月		日	
氏 名			男 ・ 女	生年月日	西 暦		年		月		日 (歳)	
住所					TEL	- -						
申込種目に○を 付けてください	1級 200m個人メドレー				2級 100m個人メドレー							
	3級	50m自由形	3級	50m背泳ぎ	3級	50m平泳ぎ	3級	50mバタフライ				
	4級	25m自由形	4級	25m背泳ぎ	4級	25m平泳ぎ	4級	25mバタフライ				
	5級	25m自由形	5級	25m背泳ぎ	5級	25m平泳ぎ	5級	25mバタフライ				
	6級	25m自由形	6級	25m背泳ぎ	6級	25m平泳ぎ	6級	25mバタフライ				
	7級	25m自由形	7級	25m背泳ぎ	7級	25m平泳ぎ	7級	25mバタフライ				
検定種目外 25mビート板バタ足				エントリータイム				: :				
1～7級 エントリータイム		: :		所 属		一般参加 ・ ()						

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名

保護者氏名

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)