

# 10月 日置市B&G東市来海洋センター 温水プール利用案内

B & G 営業カレンダー

営業時間 10:00~21:30 TEL 099-274-2401

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 営業	4 営業	5 営業	6 営業	7 営業
8 営業	9 営業/体育の日	10 営業	11 営業	12 営業	13 営業	14 営業
15 営業	16 休館日	17 営業	18 営業	19 営業	20 営業	21 営業
22 営業	23 営業	24 営業	25 営業	26 営業	27 営業	28 営業
29 営業	30 営業	31 営業				

## お知らせ

- ★ 31日のスイミングスクールはお休みです。
- ★ お得なプール利用パスポート会員募集中！3ヵ月、半年、年間があります。料金は裏面をご覧ください。

## プール教室開催スケジュール

数字の1~6は教室時間の一般利用とのコース配分です。  
教室開催時間帯も一般利用はできません。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>10月</p> <p>終日、一般開放</p>		10:30~11:30 大人スイミング (3・10・17・24・31日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	10:30~11:31 ゆっくり水中体操 (4・18日) 教室 一般専用 6 5 4 3 2 1	10:00~11:00 転倒予防教室 (5日) 教室 一般専用 6 5 4 3 2 1	10:30~11:30 関節痛スッキリ (6・13・20・27日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	10:00~11:00 気軽に水中運動 (7・14・21・28日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1
	14:00~14:30 エンジョイウォーキング (23・30日) 歩行プール専用利用	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (3・10・17・24日) 教 一般専用 6 5 4 3 2 1	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (4・11・18・25日) 教 一般専用 6 5 4 3 2 1	14:00~15:00 スイミースイミング (5・12・19・26日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (6・13・20・27日) 教 一般専用 6 5 4 3 2 1	13:30~14:30 スイミングスクール (7・14・21・28日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1
		16:40~17:40 スイミングスクール (3・10・17・24日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	16:40~17:40 スイミングスクール (4・11・18・25日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (5・12・19・26日) 教 一般専用 6 5 4 3 2 1	16:40~17:40 スイミングスクール (6・13・20・27日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	15:30~16:20 幼児スイミング 幼児プール・6コース専用 (7・14・21・28日) 教 一般専用 6 5 4 3 2 1
		17:50~18:50 スイミングスクール (3・10・17・24日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	17:50~18:50 スイミングスクール (4・11・18・25日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	16:40~17:40 スイミングスクール (5・12・19・26日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	17:50~18:50 スイミングスクール (6・13・20・27日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	
			20:00~21:00 アクアピクス (4・11・18・25日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	17:50~18:50 スイミングスクール (5・12・19・26日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	20:00~21:00 大人スイミング (6・13・20・27日) 教室 一般 6 5 4 3 2 1	

- ★ 教室名 ( ) 内は練習日になります。一般コースに限りがございますのでご了承ください。
- ★ 事故等に十分ご注意ください。
- ★ 各教室の5分前には準備作業を行いますので予めご了承ください。
- ★ 各教室終了後、受講者は1時間プール施設の利用を許可しております。予めご了承ください。
- ★ 施設ホームページに最新情報をアップしています。 URL : <http://nsp-hioki.jp/>

